

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΔΙΑΒΗΤΗ, ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ
ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ
& ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



ΕΙΣΟΔΟΣ
ΕΛΕΥΘΕΡΗ

6^o ΣΥΝΕΔΡΙΟ

της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Διαβήτη,
Μεταβολικού Συνδρόμου & Παχυσαρκίας

www.esodimeso.com/2019/

7-8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019 • ΖΑΠΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟ

Χορηγούνται
μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης
(CME-CPD credits)
από τον Πανελλήνιο
Ιατρικό Σύλλογο



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ZITA CONGRESS

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Υπεύθυνος Επικοινωνίας: Σπύρος Σιδέρης, Τηλ.: +30 22994 40964

E-mail: s.si@zita-congress.gr • www.zita-congress.com

Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2019

16:00 - 16:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Με ποιους τρόπους η προσθήκη ζάχαρης μας παχαίνει;

Ομιλητής: Παρασκευά Κωνσταντίνα MD, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Προεδρείο: Μαλανδράκη Αιμιλία Msc, Κλινική Διαιτολόγος, **Νάστος Αλέξανδρος** MD Παθολόγος,
Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO

16:10 - 16:20 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Stevia: Οφέλη και παρενέργειες

Ομιλητής: Μαλανδράκη Αιμιλία Msc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Χαροκόπειου Πανεπιστημίου

Προεδρείο: **Νάστος Αλέξανδρος** MD Παθολόγος, **Αδαμίδης Σωτήριος** MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, **Παρασκευά Κωνσταντίνα** MD, Διαιτολόγος

16:20 - 16:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Πρέπει να τρώμε το βράδυ;

Ομιλητής: **Νάστος Αλέξανδρος** MD - Παθολόγος

Προεδρείο: **Αδαμίδης Σωτήριος** MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO,
Σδράκα Ελένη MD, Παθολόγος, **Μαλανδράκη Αιμιλία** Msc, Κλινική Διαιτολόγος

16:30 - 16:40 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Διαβήτης και Κατάθλιψη

Ομιλητής: Χριστοδουλάκης Θεοδόσιος MD, PhD

Προεδρείο: **Σδράκα Ελένη** MD, Παθολόγος, **Αδαμίδης Σωτήριος** MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO

16:40 - 16:50 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Shock wave - Κρουστικοί υπέρηχοι και στυτική δυσλειτουργία σε πάσχοντες από μεταβολικά νοσήματα.

Ομιλητής: Λογοθέτης Αντώνιος MD - PhD Χειρουργός Ουρολόγος - Ανδρολόγος

Προεδρείο: **Αδαμίδης Σωτήριος** MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO,
Γκολεζάκης Βασίλειος MD - PhD Χειρουργός Ουρολόγος - Ανδρολόγος, **Κοσμίδης Μιχαήλ** MD - PhD Νευρολόγος

16:50 - 17:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Natural sildenafil- Μη φαρμακευτική αντιμετώπιση της στυτικής δυσλειτουργίας

Ομιλητής: **Γκολεζάκης Βασίλειος** MD - PhD Χειρουργός Ουρολόγος - Ανδρολόγος

Προεδρείο: **Λογοθέτης Αντώνιος** MD - PhD Χειρουργός Ουρολόγος - Ανδρολόγος, **Νάστος Αλέξανδρος** MD Παθολόγος, **Αδαμίδης Σωτήριος** MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO

17:00 - 17:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Σύγχρονη αντιμετώπιση των ΑΕΕ

Ομιλητής: **Κοσμίδης Μιχαήλ** MD - PhD, Νευρολόγος

Προεδρείο: **Δουρδουνάς Ευστάθιος** MD Νευροχειρουργός, **Ανδρονάς Νικόλαος** MD Νευρολόγος, **Καραγεωργίου Κλημεντίνη** Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών

17:10 - 17:20 ΔΙΑΛΕΞΗ

• Τρισδιάστατα εμφυτεύματα στην υπηρεσία των νευροχειρουργών

Ομιλητής: Δουρδουνάς Ευστάθιος MD Νευροχειρουργός

Προεδρείο: Καραγεωργίου Κλημεντίνη Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Κοσμίδης Μιχαήλ MD – PhD Νευρολόγος, Ανδρονάς Νικόλαος MD Νευρολόγος

17:20 - 17:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

• Ποια η σχέση του βάρους με τη σκλήρυνση κατά πλάκα;

Ομιλητής: Καραγεωργίου Κλημεντίνη Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών

Προεδρείο: Δουρδουνάς Ευστάθιος MD Νευροχειρουργός, Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Ανδρονάς Νικόλαος MD Νευρολόγος

17:30 - 17:40 ΔΙΑΛΕΞΗ

• Γιατί όλα τα ανευρύσματα δε γίνονται ενδοαυλικά;

Ομιλητής: Γουγουλάκης Αλέξανδρος MD PhD Αγγειοχειρουργός

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Σδράκα Ελένη MD, Παθολόγος, Ψιλόπουλος Δημήτριος MD, Γαστρεντερολόγος

17:40 - 17:50 ΔΙΑΛΕΞΗ

• Αρκεί μια φέτα bacon για να αποκτήσεις καρκίνο του παχέος εντέρου;

Ομιλητής: Σπουρλής Νικόλαος MD, Γαστρεντερολόγος Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Γουγουλάκης Αλέξανδρος MD PhD Αγγειοχειρουργός, Ψιλόπουλος Δημήτριος MD, Γαστρεντερολόγος

17:50 - 18:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

• Μπορεί μια εξέταση αίματος να μας γλιτώσει από την κολονοσκόπηση;

Ομιλητής: Ψιλόπουλος Δημήτριος MD, Γαστρεντερολόγος Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Γουγουλάκης Αλέξανδρος MD PhD Αγγειοχειρουργός, Σπουρλής Νικόλαος MD, Γαστρεντερολόγος

18:00 - 18:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

• Προπόνηση που προλαμβάνει το διαβήτη

Ομιλητής: Παθέκα Σοφία, Καθηγήτρια φυσικής αγωγής, Αντιπρόεδρος Πανελλήνιας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕΠΦΑ), υπεύθυνη πιστοποίησης ευρωπαϊκής εταιρείας personal training

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Παπασταύρου Λεωνίδα MD, Ph D, FETCS Θωρακοχειρουργός,

18:10 - 18:40 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18:40 - 18:50 ΔΙΑΛΕΞΗ

• Εμπύημα πνεύμονος σε διαβητικούς ασθενείς

Ομιλητής: Παπασταύρου Λεωνίδα MD, Ph D, FETCS Θωρακοχειρουργός

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Γουγουλάκης Αλέξανδρος MD PhD Αγγειοχειρουργός, Παθέκα Σοφία Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής



18:50 - 19:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Μικροβίομα και αυτοάνοσα νοσήματα.

Ομιλητής: *Μαρκέτος Νικόλαος MD, Msc Ρευματολόγος*

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Παπαδοπούλου Νεκταρία MD - PhD Ενδοκρινολόγος, Σδράκα Ελένη MD, Παθολόγος*

19:00 - 19:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Οστεοπόρωση - Νεώτερα Δεδομένα

Ομιλητής: *Παπαδοπούλου Νεκταρία MD - PhD, Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Ενδοκρινολογικής και Διαβητολογικής κλινικής Πανεπιστημιακού νοσοκομείου Linköping, Σουηδία, Ερευνήτρια Ενδοκρινολογικής και Διαβητολογικής κλινικής, Σχολή επιστημών υγείας, Πανεπιστήμιο Linköping, Σουηδία*

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Μαρκέτος Νικόλαος MD - PhD Ρευματολόγος, Σδράκα Ελένη MD, Παθολόγος*

19:10 - 19:20 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Διαβήτης Κύησης

Ομιλητής: *Αργυρακοπούλου Γεωργία MD - PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος*

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Παπαδοπούλου Νεκταρία MD - PhD Ενδοκρινολόγος, Σδράκα Ελένη MD, Παθολόγος*

19:20 - 19:35 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Αντιδιαβητικό φάρμακο αντιστρέφει την καρδιακή ανεπάρκεια σε μη διαβητικούς.

Ομιλητής: *Χατζηαγγελάκη Έρη MD - PhD, Καθηγήτρια Παθολογίας - Διαβητολογίας*

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Αργυρακοπούλου Γεωργία MD - PhD Παθολόγος - Διαβητολόγος, Σδράκα Ελένη MD, Παθολόγος*

19:35 - 19:50 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Ηπατίτιδα C: Δεν κοιμάται . Υπάρχει νέα θεραπεία. Αναζητήσετε την!

Ομιλητής: *Μουσσάς Νικόλαος MD Λοιμωξιολόγος*

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Γαργαλιάνος Παναγιώτης MD - PhD Λοιμωξιολόγος, Σδράκα Ελένη MD, Παθολόγος*

19:50 - 20:05 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Τα βρώμικα χέρια των γιατρών τροφοδοτούν τις ενδονοσοκομειακές λοιμώξεις. - Infection control in the hospital environment

Ομιλητής: *Γαργαλιάνος Παναγιώτης, MD PhD Λοιμωξιολόγος*

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Μουσσάς Νικόλαος MD Λοιμωξιολόγος, Σδράκα Ελένη MD, Παθολόγος*

20:05 - 20:20 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Κάπνισμα και καρκίνος της ουροδόχου κύστεως

Ομιλητής: *Κυριάκου Γεώργιος MD - PhD Ουρολόγος*

Προεδρείο: *Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Γαργαλιάνος Παναγιώτης MD - PhD Λοιμωξιολόγος, Σδράκα Ελένη MD, Παθολόγος*

20:20 - 21:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

- Which is the difference between the cholesterol we make and the cholesterol we eat? Advanced cholesterol testing

Ομιλητής: Αδαμίδης Σωτήριος, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος ESoDiMeSO

Προεδρείο: Κυριάκου Γεώργιος MD - PhD Ουρολόγος, Σδράκα Ελένη MD, Παθολόγος, Παπαδοπούλου Νεκταρία MD - PhD Ενδοκρινολόγος

Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2019

10:00 - 10:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

- Σχέση ύπνου και βάρους

Ομιλητής: Αρδίτη Τζέσικα MD, PhD Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Τσολάκης Ηλίας MD - PhD, Καρδιολόγος

10:10 - 10:20 ΔΙΑΛΕΞΗ

- Ποιος ξηρός καρπός μειώνει την αρτηριακή πίεση;

Ομιλητής: Βογιατζής Ιωάννης MD, Καρδιολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος ESoDiMeSO, Τσολάκης Ηλίας MD - PhD, Καρδιολόγος, Τσιαχρής Δημήτριος MD Καρδιολόγος Επεμβατικός Ηλεκτροφυσιολόγος

10:20 - 10:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

- Ο πρώτος βηματοδότης χωρίς μπαταρία

Ομιλητής: Τσιαχρής Δημήτριος MD Καρδιολόγος Επεμβατικός Ηλεκτροφυσιολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος ESoDiMeSO, Βογιατζής Ιωάννης MD, Καρδιολόγος, Τσολάκης Ηλίας MD - PhD, Καρδιολόγος

10:30 - 10:40 ΔΙΑΛΕΞΗ

- Διαζύγιο και πένθος. Επιβαρύνει την καρδιά;

Ομιλητής: Σκαμπαρδώνη Νάσια Κλινική Ψυχολόγος Ειδικευμένη στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος ESoDiMeSO, Σίκαλη Έφη Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια

10:40 - 10:50 ΔΙΑΛΕΞΗ

- "Η αισθητική της παχυσαρκίας και οι επιπτώσεις της στη σεξουαλική δυσλειτουργία"

Ομιλητής: Σίκαλη Έφη Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος ESoDiMeSO, Σκαμπαρδώνη Νάσια Κλινική Ψυχολόγος δράκα

10:50 - 11:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

- Εμβόλιο κατά του καρκίνου : Τι νεώτερο;

Ομιλητής: Ηλιόπουλος Παναγιώτης MD, Παθολόγος - Ογκολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού, Γιαννοπούλου Μαρία MD, Αιματολόγος



11:00 - 11:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

● The residual thrombotic effects of hypoglycemia in people with type II DM

Ομιλητής: Γιαννοπούλου Μαρία MD, Αιματολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Ηλιόπουλος Παναγιώτης MD, Παθολόγος - Ογκολόγος

11:10 - 11:20 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Όραση και Διαβήτης: Πώς μας προστατεύουν τα όπλα της φύσης

Ομιλητής: Περράκη Άννα MD, PhD Οφθαλμίατρος

Προεδρείο: Σδράκα Ελένη MD, Παθολόγος, Γιαννοπούλου Μαρία MD, Αιματολόγος, Παπαδημητρίου Δημήτριος MD - PhD, Παιδοενδοκρινολόγος

11:20 - 11:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Vitamin D revisited: Individualized normal values, safety, hypersensitivity, toxicity and global health protection from autoimmune diseases, metabolic syndrome and diabetes

Ομιλητής: Παπαδημητρίου Δημήτριος MD - PhD, Παιδοενδοκρινολόγος

Προεδρείο: Σδράκα Ελένη MD Παθολόγος, Περράκη Άννα MD, Τσολάκης Ηλίας MD - PhD Καρδιολόγος

11:30 - 11:40 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Εναλλακτικό κάπνισμα. Είναι η λύση;

Ομιλητής: Τσολάκης Ηλίας MD - PhD, Καρδιολόγος

Προεδρείο: Σδράκα Ελένη MD, Παθολόγος, Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Βογιατζής Ιωάννης M, Καρδιολόγος

11:40 - 12:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

“Weight loss medication: updates”

Ομιλητής: Αδαμίδης Σωτήριος MD PhD, Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO

Προεδρείο: Τσολάκης Ηλίας MD - PhD Καρδιολόγος - Σδράκα Ελένη MD - Παθολόγος

12:00 - 12:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

12:30 - 12:40 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Προστατεύει ο θηλασμός την καρδιά;

Ομιλητής: Ροϊδη Στυλιανή MD Γυναικολόγος

Προεδρείο: Σδράκα Ελένη MD, Παθολόγος, Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO

12:40 - 12:50 DEBATE

● Η Νορβηγίδα υπουργός υγείας υπέρ της ελευθερίας των καπνιστών

Ομιλητής: Παλαμίδας Αναστάσιος - Ειδικός Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών

Προεδρείο: Παλαμίδας Φίλιππος MD - PhD Ειδικός Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Συμιακάκης Μιχάλης MD

Πνευμονολόγος, Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO

12:50 - 13:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Αντίθετες απόψεις

Ομιλητής: Συμιακάκης Μιχάλης MD Πνευμονολόγος

Προεδρείο: Παλαμίδας Φίλιππος MD - PhD Ειδικός Πνευμονολόγος Φυματιολόγος, Παλαμίδας Αναστάσιος MD PhD Ειδικός Πνευμονολόγος Φυματιολόγος Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO

13:00 - 13:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Υποτροπιάζουσες Ουρολοιμώξεις: Τι φταίει;

Ομιλητής: Παπαθανασίου Γεώργιος MD Ουρολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Σδράκα Ελένη MD - Παθολόγος

13:10 - 13:20 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Η αντιγηραντική δράση της πείνας

Ομιλητής: Νικολοπούλου Μαρία MD Ενδοκρινολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Σδράκα Ελένη MD - Παθολόγος

13:20 - 13:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Διαλλειματική νηστεία - Ό, τι πρέπει να γνωρίζετε.

Ομιλητής: Κουτράκος Θεόδωρος MmedSci Κλινικός διαιτολόγος - Διατροφολόγος Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Νάστος Αλέξανδρος MD Παθολόγος, Νικολοπούλου Μαρία MD Ενδοκρινολόγος, Βουτσινά Σοφία Pilates Instructor

13:30 - 13:40 ΔΙΑΛΕΞΗ

● 3 τρόποι άθλησης να διώξουμε το λίπος από την κοιλιά

Ομιλητής: Βουτσινά Σοφία Pilates Instructor

Προεδρείο: Νάστος Αλέξανδρος MD Παθολόγος, Σδράκα Ελένη MD - Παθολόγος, Κουτράκος Θεόδωρος MmedSci Κλινικός διαιτολόγος - Διατροφολόγος Ιατρικού Αθηνών

13:40 - 13:50 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Αιμορροΐδες Protocol. Η θεραπεία των αιμορροΐδων τον 21ο αιώνα

Ομιλητής: Ξιάρχος Αναστάσιος MD- PhD, Χειρουργός

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD- PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Στρατόπουλος Χαράλαμπος MD- PhD, Χειρουργός, Νάστος Αλέξανδρος MD Παθολόγος

13:50 - 14:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Κήλες σε παχυσάρκους

Ομιλητής: Στρατόπουλος Χαράλαμπος MD - PhD, Χειρουργός

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Τερζής Τιμολέων MD - PhD, ΩΡΛ, Ξιάρχος Αναστάσιος MD - PhD, Χειρουργός

14:00 - 14:10 ΔΙΑΛΕΞΗ

● “Σύγχρονη αντιμετώπιση της Χρόνιας Ρινοκολπίτιδας. Ρόλος της Ενδοσκοπικής Χειρουργικής”

Ομιλητής: Τερζής Τιμολέων MD - PhD, ΩΡΛ

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος EsoDiMeSO, Στρατόπουλος Χαράλαμπος MD - PhD, Χειρουργός, Θεοδώρα Μαργαρίτη, MD, MSc, FEBS (Endo) Χειρουργός Θυρεοειδούς και Παραθυρεοειδών Αδένων

14:10 - 14:20 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Πρόληψη και αντιμετώπιση επιπλοκών στη Χειρουργική του Θυρεοειδή Αδένα

Ομιλητής: Θεοδώρα Μαργαρίτη, MD, MSc, FEBS (Endo) Χειρουργός Θυρεοειδούς και Παραθυρεοειδών Αδένων

Προεδρείο: Τερζής Τιμολέων MD - PhD, ΩΡΛ, Στρατόπουλος Χαράλαμπος MD - PhD, Χειρουργός, Στρατόπουλος Χαράλαμπος MD - PhD, Χειρουργός



14:20 - 14:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

● ΧΝΑ & ασβέστιο

Ομιλητής: Κατσούρη Κυριακή MD Νεφρολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος ESoDiMeSO, Τερζής Τιμολέων MD - PhD, ΩΡΛ, Θεοδώρα Μαργαρίτη, MD, MSc, FEBS (Endo) Χειρουργός Θυρεοειδούς και Παραθυρεοειδών Αδένων

14:30 - 14:40 ΔΙΑΛΕΞΗ

● How much alcohol is too much ?

Ομιλητής: Γκουράβας Δημήτριος, Οινολόγος - Διευθυντής Canvino AE

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος ESoDiMeSO, Σδράκα Ελένη MD - Παθολόγος

14:40 - 14:50 ΔΙΑΛΕΞΗ

● Weight Loss by mobile phone

Ομιλητής: Αδαμίδης Νικόλαος

Προεδρείο: Σδράκα Ελένη MD, Παθολόγος, Αδαμίδης Σωτήριος MD - PhD Δ/ντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών Πρόεδρος ESoDiMeSO

14:50 - 15:00 ΔΙΑΛΕΞΗ

Γενική Συνέλευση Μελών ESoDiMeSO