

1978-2018
40
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

ΕΛΕΑΝΑ
Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα
Hellenic League Against Rheumatism

22
έως **24**



**Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου**

Νοεμβρίου 2019

ΣΥΝΕΔΡΙΟ

**Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά
Μυοσκελετικά Νοσήματα**

**Θεραπευτικές Επιλογές,
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων
Ενεργειών**

Αρχικό Πρόγραμμα

Αθήνα, THE STANLEY Hotel

Οργάνωση – Γραμματεία

a Public
Relations
HEALTH COMMUNICATIONS AGENCY

Πυθίου 55, 11743 Αθήνα,
τηλ. 210 3645 629

www.apr.com.gr info@apr.com.gr

Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22
έως 24
Νοεμβρίου 2019

1978-2018
40
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

ELEANA
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας Αρθρώσεων
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας Αρθρώσεων

Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου

Παρασκευή, 22 Νοεμβρίου 2019

Πρόγραμμα

17.00 – 17.30 Προσέλευση – εγγραφές

Συνεδρία

Εισαγωγή/Διάκριση του Πόνου - Φυσιοπαθολογία του Πόνου

Χρόνια Επώδυνα Σύνδρομα

Απειλητικά για τη ζωή νοσήματα

Διαχείριση του πόνου

Ολοκληρωμένη αξιολόγηση αναγκών ασθενή και οικογένειας / φροντιστή

Ο ασθενής μου κι εγώ. Αμφιλεγόμενα Θέματα στη δύσκολη διαδρομή του πόνου

Τελετή Έναρξης

Χαιρετισμοί

ΕΛΕΑΝΑ 40 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

ΑΝΤΙΡΕΥΜΑΤΙΚΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΥΠΡΟΥ 35 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

Η σημασία της διασύνδεσης και της συνεργασίας των εθνικών συλλόγων ασθενών με διεθνείς αντίστοιχους

- Εκπρόσωπος Eular
- Εκπρόσωπος Pain Alliance Europe

Εναρκτήρια Ομιλία «Θεραπεία του Πόνου από την αρχαία Ελλάδα μέχρι σήμερα»

Welcome reception

Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22
έως 24
Νοεμβρίου 2019

1978-2018
40
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

ELEANA
Ελληνική Εταιρεία Ρευματολογίας Αρθρώσεων
Hellenic League Rheumatology Arthritis

Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου

Σάββατο, 23 Νοεμβρίου 2019

Πρόγραμμα

Παιδιατρικός πόνος. Όσα δεν γράφουν τα βιβλία
Ημικρανία – Αθροιστική Κεφαλαλγία - Κεφαλαλγία τριδύμου
Κεφαλαλγίες και ποιότητα ζωής
Θεραπευτικές επιλογές στις Κεφαλαλγίες
Συζήτηση

Διάλειμμα - Ασκήσεις από ομάδα Φυσικοθεραπευτών

Χρόνιος Πόνος και Ρευματικά – Μυοσκελετικά Νοσήματα
Μητρώο ασθενών με χρόνιο πόνο. Νεότερα δεδομένα
Χρόνιος Πόνος και ρευματοπαθής
Χρόνιος Πόνος και ασθενής με Πολλαπλή Σκλήρυνση
Χρόνιος Πόνος και ασθενής με οστεοπόρωση
Χρόνιος και ασθενής με ινομυαλγία
Χρόνιος πόνος και οι επιπτώσεις του στην ποιότητα ζωής
Ψυχική διάσταση του πόνου
Η αντιμετώπιση του πόνου ή «ο πόνος» της αντιμετώπισης

Μεσημεριανή Διακοπή – ελαφρύ γεύμα

Θεραπεία χρόνιου πόνου

Ολιστική αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου του ασθενούς
Φυσικοθεραπεία και Χρόνιος Πόνος
Η επίδραση της άσκησης στην αντιμετώπιση του πόνου
Ιαματική Λουτροθεραπεία
Νεότερα δεδομένα στη θεραπευτική αντιμετώπιση
του χρόνιου πόνου
Radiofrequency (RF) και Χρόνιος Πόνος
Η φαρμακευτική κάνναβη και ο χρόνιος πόνος

Χρόνιος Πόνος & Ρευματικά Μυοσκελετικά Νοσήματα

Θεραπευτικές Επιλογές,
Αντιμετώπιση Ανεπιθύμητων Ενεργειών



22
έως 24
Νοεμβρίου 2019

1978-2018
40
ΧΡΟΝΙΑ/YEARS

EUEANA
Ελληνική Ένωση Ρευματολόγων Αιγιάλεως
Hellenic League Rheumatologists Aegialeos

Αντιρευματικός
Σύνδεσμος
Κύπρου

Κυριακή, 24 Νοεμβρίου 2019

Πρόγραμμα

Εναλλακτικές τεχνικές στην αντιμετώπιση του πόνου

- Βελονισμός:
- Σιάτσου
- Γιόγκα-Pilates
- Άσκηση στο νερό
- Μουσική θεραπεία

Διατροφή και χρόνιος πόνος

Αντιμετώπιση ανεπιθύμητων ενεργειών

Ο ρόλος της πληροφορικής και των ψηφιακών εφαρμογών (applications) στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου.

Αυτοδιαχείριση και χρόνιος πόνος

Συμπεράσματα – Λήξη Συνεδρίου